

# 日清食品カップ 高知県小学生陸上競技交流大会

- (1) 主催 NPO法人高知陸上競技協会  
 (2) 後援 公益財団法人 日本陸上競技連盟、公益財団法人 安藤スポーツ・食文化振興財団  
 (3) 協賛 日清食品ホールディングス株式会社  
 (4) 日時 2026年9月26日(土) 開始式 9:00 競技開始 9:15  
 (5) 会場 GIKENスタジアム (高知県立春野総合運動公園陸上競技場)  
 (6) 種目 全国大会選考種目 (5・6年生)

男女共	6年100m 5年100m 5・6年コンバインドA (80mハードル・走高跳) 5・6年コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投)
男女混合	4×100mR

\*リレーは6名(男女3名ずつ)でのエントリー参加が望ましい。  
 また、複数チーム申し込みできるが、チーム間の選手の移動はできない。

## (7) 参加資格及び条件

- ① 2026年度NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者。
- ② 競技者は、小学校5・6年生の年齢に該当する児童とし、保護者が許可した者。
- ③ 学校単位、クラブ単位とするが、二重登録は認めない。
- ④ 1人1種目のみ。(ただしリレーはのぞく)
- ⑤ 保護者の出場承諾を得ること。
- ⑥ スポーツ安全保険に加入すること。主催者は応急処置を行うが責任は負いません。  
 スポーツ安全保険の加入用紙は、各市町村教育委員会にあります。

## (8) 競技方法

- 1) 大会は、2026年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに、本大会要項により行う。
- 2) スパイクシューズを使用してもよい。(スパイクの針は9mm以下)
- 3) 招集所は第3ゲート入口付近に設置する。
- 4) **トラック競技**
  - ① スタートの合図はイングリッシュコールとする。
  - ② スタートはクラウチングスタートとする。スターティングブロックは使用しなくても良い。同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とし、オープン参加として走る。
  - ③ リレー競走(男女混合4×100mR)は、男女各2名から編成され、走順は自由とする。
  - ④ リレー競走におけるテイク・オーバー・ゾーンは30mとする。テイク・オーバー・ゾーン外から走り出しではならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
  - ⑤ リレー競走に出場する選手のユニフォームはできるだけチームの全選手とも同一デザインとする。
  - ⑥ 80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィニッシュまで11mとする。
  - ⑦ 100m(5年・6年)では、予選をタイムレースで行い、A決勝を予選上位8名までの選手、B決勝を予選9番～16番までの選手で行う。リレー競走は、タイムレース決勝とする。

## 5) フィールド競技

- ① 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。  
男女とも1m00cmから試技を行う。
- ② 走高跳は、男女共1m05を最初の高さとする。自分が申告した高さから試技を開始し、2回続けて失敗した時点で終了とする。
- ③ 走幅跳、ジャベリックボール投は全員2回の試技とする。
- ④ ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
- ⑤ ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。  
\*羽だけを持って投げることは禁止する。

## 6) コンバインド競技

- ① 本大会におけるコンバインド競技は以下の順で行う。  

<b>【男子】</b>	コンバインドA: 走高跳、80mハードル	コンバインドB: 走幅跳、ジャベリックボール投
<b>【女子】</b>	コンバインドA: 80mハードル、走高跳	コンバインドB: ジャベリックボール投、走幅跳

- ②各種目の得点は『JAAF小学生コンバインド種目得点表』による。得点は男女共通とする。
- ③80mハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。
- ④スタートまたは試技を行い、途中棄権（DNF）、記録無し（NM）、失格（DG）および参考記録（80mハードルにおいて不正スタートとなりオープン参加時の記録）の場合、得点は0点とする。
- ⑤1種目目に出場し、途中棄権（DNF）、記録無し（NM）、失格（DG）、参考記録の場合、2種目目の出場は可能とする。
- ⑥1種目目で欠場した（スタートまたは試技を行わない）競技者は、2種目目には出場できない。
- ⑦1種目目または2種目目のいずれか、または両方において、途中棄権（DNF）、記録無し（NM）、失格（DG）、参考記録の場合、2種目の合計得点は、コンバインド得点として認められる。
- ⑧2種目の合計得点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は、同順位とする。1位が同点の場合は、各2種目の中で得点を比較し、最高得点を取った競技者が全国大会に出場できる。それでも差がつかない場合は、抽選を行う。本大会におけるコンバインド競技は以下の順で行う。

- (10) 申込方法 **ア. 「申し込みファイル」、イ. 「申し込みファイルをA4に印刷し、押印したもの」、ウ. 「イのPDFファイル」の3点を、①アとウは期限までにメール送信（ウは、イをFAX送信でもよい）、②イは大会前日までに送付すること。**

申込期限 2026年8月26日(水) 午後4:00 必着

メール送信先 **kaaf56@yahoo.co.jp**

郵送先 〒781-0311 高知市春野町芳原2485 NPO法人高知陸上競技協会 宛

FAX送信先 088-841-9940

注1：メールが利用できない場合は、申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること

- (11) 参加料 ①1種目700円・リレー1, 200円  
 ②開会式終了後までに競技場入口の庶務係に納入のこと。
- (12) 表彰 各種目8位まで表彰状を授与する。
- (13) 備考 ①本大会の全国大会選考種目（5・6年生）優勝者・チームは11月21日(土)～23日（月・祝）（競技会は22日）に国立競技場（東京）で開催される全国大会に出場する資格を得られる。  
 (1) リレーチームのメンバーのうち、1名でも他種目に回った場合、そのリレーチームは全国大会への出場資格を失う。なお、選考会後の追加エントリーは認めない。  
 リレーチームのユニフォームは原則として全選手とも同一デザインとする。ただし、男女による型の違いは認めるものとする。  
 (2) 同一人が2種目を兼ねて出場することはできない。  
 （コンバインドA・B、リレーも1種目とする）  
 (3) 優勝者の辞退があれば、順次下位の者に出場資格がある。  
 (4) 3日間全日程参加できる者。  
 (5) 全国大会出場者は、大会終了後、申し込み必要事項の説明会をします。  
 ②監督会議を大会当日8:00より行いますので、各チーム監督は必ず出席して下さい。  
 ③大会の補助員の協力をお願いします。（大会参加チームから1名以上（15名以上のチームは2名以上）、競技役員をしていただいているチームは役員数を除く。  
 また、大会当日8:30より日清食品からの記念品の袋詰め作業を行います。  
 こちらについても、各チームより必ず1名の協力をお願いします。  
 ④映像・動画・画像の二次使用について  
 本大会主催者及び日本陸上競技連盟いずれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を、主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。  
 ⑤個人情報の取得と使用について  
 本大会主催者は、個人情報保護に関する法律および関連法令等を遵守して個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。  
 ⑥大会ナンバーカードについて  
 本大会では、主催者が配布するナンバーカードを全員着用してください。各自で用意したナンバーカードの使用は禁止とします。（競技場入り口受付で配布）