

## 第42回高知県小学生陸上競技大会

(1) 主催 NPO法人高知陸上競技協会

(2) 共催 高知新聞社・RKC高知放送

(3) 後援 高知県スポーツ少年団・NHK高知放送局

(4) 日時 2026年10月11日(日) 開始式 9:00 競技開始 9:15

(5) 会場 **G I K E N**スタジアム (高知県立春野総合運動公園陸上競技場)

(6) 種目

男子	1・2年50m	3・4年100m	1～4年4×100mリレー
	5・6年100m	5・6年1000m	5・6年80mハードル
	5・6年4×100mリレー	5・6年走高跳	5・6年走幅跳
女子	1・2年50m	3・4年100m	1～4年4×100mリレー
	5・6年100m	5・6年1000m	5・6年80mハードル
	5・6年4×100mリレー	5・6年走高跳	5・6年走幅跳

※リレーは複数チーム申し込みできるが、チーム間の選手の移動はできない。

(7) 参加資格および条件

- ① 2026年度NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者
- ② 学校単位、クラブ単位とするが、二重登録は認めない。
- ③ 一人2種目以内(ただし、リレーは除く)
- ④ 参加者は、スポーツ安全保険に加入すること。(主催者は応急処置のみ)
- ⑤ 保護者の出場承諾を得ること。

(8) 競技方法 ① 本大会は、2026年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに、本大会要項により行う。

② 3年生以上は、スパイクシューズを使用してもよい。(スパイクの針は9mm以下)

③ スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングも認める。

- ④リレー競走におけるテイク・オーバー・ゾーンは30mとする。テイク・オーバー・ゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
- ⑤予選はタイムレースとし、上位記録8名また8チームで決勝を行う。
- ⑥走高跳は、男女共1m05を最初の高さとする。
- ⑦走幅跳は予選2回試技とし、上位記録8名により決勝3回試技を行う。
- ⑧選手招集所は第3ゲート入口付近に設置する。

(9) 申込方法

**ア. 「申し込みファイル」、イ. 「申し込みファイルをA4に印刷し、押印したもの」、ウ. 「イのPDFファイル」の3点を、①アとウは期限までにメール送信（ウは、イをFAX送信でもよい）、②イは大会前日までに送付すること。**

申込期限 2026年9月23日(水) 午後4:00 必着

メール送信先 **kaaf56@yahoo.co.jp**

郵送先 〒781-0311 高知市春野町芳原2485 NPO法人高知陸上競技協会 宛

FAX送信先 088-841-9940

注1:メールが利用できない場合は、申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。

(10) 参加料

- ①1種目700円・リレー1, 200円
- ②開会式終了後までに競技場入口の庶務係に納入のこと。

(11) 表彰

- ①各種目とも8位まで表彰する。
- ②優勝者には、優勝メダルを授与する。

(12) 備考

- ①監督会議を大会当日8:00より行いますので、各チーム監督は必ず出席をして下さい。
- ②大会の補助員の協力をお願いします。大会参加チームから1名以上(15名以上のチームは2名以上)、競技役員をいただいているチームは役員数を除く。